

ENCONTRO SESC DE ATIVIDADES FÍSICAS (ESAF)

PACOTES: R\$ 100,00 (Trabalhador do Comércio e Dependente) e R\$ 130,00 (Público Geral)

Trabalhador do Comércio e Dependente (Enviar foto da credencial para o **email tviniicius@sese.pb.com.br** ou **Whatsapp: 83 99996-0119**, para pode receber o cupom de desconto).

Palestra: Superação e Resiliência: Transformando desafios em vitória. (Petrucio Ferreira - PB)

Curso 1: Inclusão e Diversidade em Atividades Físicas e Esportivas (Marina Costa – RJ e Hugo Ribeiro – RJ)

Curso 3: Recreação ao Longo da Vida: Estratégias de Programação Recreativa da Infância à Terceira Idade (Tiago Aquino (Paçoca) – SP)

50 vagas

Palestra: Superação e Resiliência: Transformando desafios em vitória. (Petrucio Ferreira - PB)

Curso 1: Inclusão e Diversidade em Atividades Físicas e Esportivas (Marina Costa – RJ e Hugo Ribeiro – RJ)

Curso 4: Desenvolvimento de Programas de Iniciação Esportiva para Diferentes Faixas Etárias (Maurílio Sampaio – SP)

50 vagas

Palestra: Superação e Resiliência: Transformando desafios em vitória. (Petrucio Ferreira - PB)

Curso 2: Treinamento Funcional: Aplicações Práticas para Diferentes Populações (Maurílio Sampaio – SP)

Curso 3: Recreação ao Longo da Vida: Estratégias de Programação Recreativa da Infância à Terceira Idade (Tiago Aquino (Paçoca) – SP)

50 vagas

Palestra: Superação e Resiliência: Transformando desafios em vitória. (Petrucio Ferreira - PB)

Curso 2: Treinamento Funcional: Aplicações Práticas para Diferentes Populações (Maurílio Sampaio – SP)

Curso 4: Desenvolvimento de Programas de Iniciação Esportiva para Diferentes Faixas Etárias (Maurílio Sampaio – SP)

50 vagas

PROGRAMAÇÃO			
19/10	PALESTRA	08h30 às 10h	Superação e Resiliência: Transformando desafios em vitória
19/10	ABORDAGEM TEÓRICA	10h às 13h	Inclusão e Diversidade em Atividades Físicas e Esportivas
			Treinamento Funcional: Aplicações Práticas para Diferentes Populações
		14h às 17h	Recreação ao Longo da Vida: Estratégias de Programação Recreativa da Infância à Terceira Idade
			Desenvolvimento de Programas de Iniciação Esportiva para Diferentes Faixas Etárias
20/10	ABORDAGEM PRÁTICA	10h às 13h	Inclusão e Diversidade em Atividades Físicas e Esportivas
			Treinamento Funcional: Aplicações Práticas para Diferentes Populações
		14h às 17h	Recreação ao Longo da Vida: Estratégias de Programação Recreativa da Infância à Terceira Idade
			Desenvolvimento de Programas de Iniciação Esportiva para Diferentes Faixas Etárias
	ENCERRAMENTO	17h	QR Code de avaliação do evento e processo de certificação digital pelo site